



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП  А. Л. Киселева

МЕНЮ 2 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«19» октября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,31	12,37	50,21	360,31
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,1	3,6	0,1	33,1
Каша молочная манная	180,00	6,02	6,90	24,95	188,71
Чай с молоком	180	2,90	1,50	7,80	53,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,72	0,72	13,64	75,60
Сок	180	0,72	0,72	13,64	75,60
Обед		19,83	21,86	92,01	643,49
Суп с крупой, овощами и птицей	180	4,65	13,56	24,80	242,79
Колбаска мясная	70	2,69	4,16	16,63	105,79
Пюре картофельное	130	10,36	3,63	21,91	132,88
Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,83	62,58
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		14,08	14,35	42,41	343,75
Язычок слоеный с сахаром	50	8,28	9,35	32,81	235,75
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:		45,94	49,30	198,27	1423,15

Зав. Столовой

Мед. Работник


